

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
Янушевич А.Ю. Янушевич



06 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с. Малячкино ("Детский сад")						
3 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
завтрак						
9,08	10,36	4,18	289,8	Каша пшеничная молочная жидкая	190	
3,9	4,5	21,6	138	Кофейный напиток на молоке	180	
1,97	4,5	19,8	129	Бутерброд с сыром	30/8	
второй завтрак						
0,9	0,2	12,6	55,25	Фрукты	100	
обед						
1,8	4,25	5,1	71,2	Салат свекольный	50	
4,1	4,28	12,9	106,6	Суп с бобовыми	180	
10,62	10,86	19,4	243,7	Жаркое по домашнему	150	
0,17	0,0	21,1	82,3	Напиток из ягод шиповника	170	
				Хлеб ржаной	40	
полдник						
1,26	10,14	8,32	129,3	Салат из овощей	120	
0,01	0	14,9	56,8	Чай с сахаром	180	
2,6	1,3	19,2	114,5	Печенье	50	

06 апреля 2022

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
А.Ю. Янушевич

М.П.

МЕНЮ ГБОУ СОШ с. Малячкино ("Детский сад")					
3 день					
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	жиры	углеводы	Ккал.		
завтрак					
6,81	7,77	30,13	217,2	Каша пшенная молочная жидкая	150
3,64	4,1	18,1	120,6	Кофейный напиток на молоке	150
1,58	4,1	15,2	118,6	Бутерброд с сыром	20/5
второй завтрак					
0,9	0,2	12,6	55,25	Фрукты	100
обед					
0,66	2,84	3,4	62,12	Салат свекольный	30
3,7	3,67	11,61	92,94	Суп с бобовыми	150
9,56	9,97	17,46	219,4	Жаркое по домашнему	100
0,15	0,0	17,25	68,2	Напиток из ягод шиповника	150
2,11	0,38	10,94	57,91	Хлеб ржаной	32
полдник					
1,26	10,14	8,32	129,8	Салат из овощей	100
0,01	0	12	45,5	Чай с сахаром	150
1,56	0,78	11,52	68,7	Печенье	30