

07 апреля 2022

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино  
*Янушевич* А.Ю. Янушевич

М.П.

МЕНЮ ГБОУ СОШ с. Малячкино ("Детский сад")						
4 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
<b>завтрак</b>						
7,4	9,5	27,5	225	Каша гречневая молочная жидкая	200	
4,4	4,8	23,4	145,6	Какао на молоке	190	
7,7	4,4	24,6	169,6	Бутерброд с маслом	30/7	
<b>второй завтрак</b>						
0,9	0,2	12,6	55,25	Сок фруктовый	100	
<b>обед</b>						
2,16	2,26	13,72	83,8	Лапша домашняя на курином бульоне	180	
14,9	11,7	17,6	262,1	Капуста тушеная с мкурой	150	
2,7	0,48	13,68	60,6	Компот из сухофруктов	180	
2,7	0,48	13,68	72,4	Хлеб ржаной	40	
<b>полдник</b>						
21,27	5,54	3,5	148,2	Рыба, запеченая в омлете	100	
3,36	1,35	22,41	117,9	Хлеб пшеничный	150	
0,16	0	14,9	56,87	Чай с сахаром	30	



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино  
*А.Ю. Янушевич*  
А.Ю. Янушевич

07 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с. Малячкино ("Детский сад")						
4 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
<b>завтрак</b>						
6	8	22	182,5	Каша гречневая молочная жидкая	150	
4	3,9	18,5	126,3	Какао на молоке	150	
5,56	3,1	18,75	145,2	Бутерброд с маслом	25/5	
<b>второй завтрак</b>						
0,8	0,8	10,2	47	Сок фруктовый	150	
<b>обед</b>						
1,94	2,03	12,35	75,42	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	
13,25	9,14	15,78	257,2	Капуста тушеная с курой	110	
0,15	0	17,5	68	Компот из сухофруктов	150	
2,11	0,38	10,94	57,92	Хлеб ржаной	30	
<b>полдник</b>						
5,2	2	60,3	279,7	Рыба, запеченая в омлете	150	
1,92	0,75	12,45	65,5	Хлеб пшеничный	25	
0,0	0,0	12,0	45,5	Чай с сахаром	170	