

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
 А.Ю. Янушевич



08 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с. Малячкино ("Детский сад")						
5 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
завтрак						
6	8	22	182,5	Каша манная молочная	190	
4	3,9	18,5	126,3	Кофейный напиток на молоке	150	
5,56	3,1	18,75	145,2	Бутерброд с сыром	30/10	
второй завтрак						
0,8	0,8	10,2	47	Фрукты	150	
обед						
2	2,08	5,12	47,18	Зеленый горошек	50	
8	6,4	15	174,1	Свекольник со сметаной	180/10	
14,8	16,6	36,8	348	Плов с курой	150	
0,17	0,00	21,1	82,3	Компот из сухофруктов	180	
2,64	0,48	13,68	72,4	Хлеб ржаной	30	
2,7	1,05	17,43	91,7	Хлеб пшеничный	20	
полдник						
5,2	2	60,3	279,7	Булочка с повидлом	90	
5,12	4	7,04	45	Кефир "Снежок"	160	
6,35	5,75	0,35	78,5	Яичко	20	


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
Янушевич А.Ю. Янушевич
 М.П.

08 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с. Малячкино ("Детский сад")						
5 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
завтрак						
6,2	8,9	25,6	206,3	Каша манная молочная	150	
3,9	4,5	21,6	138	Кофейный напиток на молоке	150	
1,97	6,21	12,52	115,1	Бутерброд с сыром	25/8	
второй завтрак						
1,5	0,4	25,2	98,7	Фрукты	120	
обед						
0,84	0,4	4,5	49,8	Зеленый горошек	30	
8	6,4	15	174,1	Свекольник со сметаной	150/8	
14,8	16,6	36,8	298,5	Плов с курой	110	
2,64	0,48	13,68	72,4	Хлеб ржаной	25	
2,7	1,05	17,43	91,7	Хлеб пшеничный	20	
полдник						
5,2	2	60,3	279,7	Булочка с повидлом	80	
2,31	0,9	14,94	78,16	Кефир "Снежок"	150	
6,35	5,75	0,35	78,5	Яичко вареное	20	