

11 апреля 2022

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино  
 А.Ю.Янушевич  
 М.П.



МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино					
6 день					
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	жиры	углеводы	Ккал.		
<b>завтрак</b>					
6,6	8,02	26,3	205,3	Суп молочный вермишелевый	180
0,0	0,0	14,9	56,8	Чай с сахаром	180
3,9	8,7	24,7	192,3	Бутерброд с маслом	30/8
<b>второй завтрак</b>					
0,5	0,0	11,0	44,0	Сок фруктовый	100
<b>обед</b>					
0,7	4,25	5,1	62,12	Огурец свежий (порционно)	50
2,8	2,4	17,5	127,5	Суп овощной на курином бульоне	180
4,5	6,1	29,0	186,0	Картофельное пюре	130
6,78	4,74	5,8	81,37	Курица отварная в томатном соусе	70/40
0,17	0	21,1	82,3	Компот из сухофруктов	180
2,11	0,48	13,68	7,4	Хлеб ржаной	30
2,7	1,05	17,43	91,7	Хлеб пшеничный	20
<b>полдник</b>					
5,6	9,6	39,1	286,1	Булочка домашняя	70
5,12	4	7,04	84,6	Йогурт	200
0,9	0,2	8,1	40	Фрукт	100

11 апреля 2022



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино  
 А.Ю.Янушевич  
 М.П.

МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино					
6 день					
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	жиры	углеводы	Ккал.		
<b>завтрак</b>					
5,26	6,07	21,29	159,7	Суп молочный вермишелевый	150
0,0	0,0	12,0	45,5	Чай с сахаром	150
1,55	6,96	8,7	23,75	Бутерброд с маслом	25/7
<b>второй завтрак</b>					
0,5	0,0	11,0	44,0	Сок фруктовый	100
<b>обед</b>					
0,27	0,05	0,95	5,75	Огурец свежий (порционно)	30
2,32	1,83	15,74	125/1	Суп овощной на курином бульоне	150
4,3	5,3	26,6	167,3	Картофельное пюре	110
4,73	3,27	2,11	56,34	Курица отварная в томатном соусе	60/30
0,15	0,0	17,5	68	Компот из сухофруктов	150
2,11	0,38	0,48	13,68	Хлеб ржаной	20
				Хлеб пшеничный	10
<b>полдник</b>					
2,98	0,2	21,9	105,2	Булочка домашняя	70
4,16	3,25	5,72	68,9	Йогурт	150
1,5	0,1	19,2	89,0	Фрукт	100