

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
 А.Ю.Янушевич
 М.П.

12 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино					
7 день					
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
белки	жиры	углеводы	Ккал.		
завтрак					
6,6	8,02	26,3	205,3	Каша жидкая молочная рисовая	180
0,0	0,0	14,9	56,8	Какао с молоком	180
3,9	8,7	24,7	192,3	Бутерброд с маслом, сыром	30/7/10
второй завтрак					
0,5	0,0	11,0	44,0	Фрукты	100
обед					
0,7	4,25	5,1	62,12	Салат свекольный с изюмом	50
3,79	4,5	20,64	129,7	Рассольник ленинградский	200
4,5	6,1	29,0	186,0	Рагу из овощей с мясом	180
11,78	10,11	15,23	150,4	Компот из свежих фруктов	200
2,11	0,48	13,68	72,4	Хлеб ржаной	40
2,7	1,05	17,43	91,7	Хлеб пшеничный	35
полдник					
10,48	10,9	33,1	187,3	Булочка с творожным фаршем	70/32
0,81	0,05	25,56	88,8	Кисель	180
2,6	1,3	19,2	114,5	Кондитерские изделия	40



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
А.Ю.Янушевич
М.П.

12 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино						
7 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
завтрак						
5,48	8,5	30,49	226,4	Каша жидкая молочная рисовая	150	
4,0	4,4	18,5	126,3	Какао с молоком	150	
2,09	5	10,32	92,06	Бутерброд с маслом, сыром	25/5/7	
второй завтрак						
0,5	0,0	11,0	44,0	Фрукты	100	
обед						
0,66	2,84	3,4	41,41	Салат свекольный с изюмом	30	
2,73	3,24	14,86	93,36	Рассольник ленинградский	150	
4,5	6,1	29,0	186,0	Рагу из овощей с мясом	130	
0	0	12	45,5	Компот из свежих фруктов	150	
2,11	0,48	13,68	7,4	Хлеб ржаной	32	
2,7	1,05	17,43	91,7	Хлеб пшеничный	30	
полдник						
10,48	10,9	33,11	287,3	Булочка с творожным фаршем	70/28	
0,67	0,04	7,04	88,8	Кисель	150	
0,9	0,2	8,1	40	Кондитерские изделия	20	