

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
 А.Ю. Янушевич



13 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино						
8 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
завтрак						
6,6	8,02	26,3	205,3	Каша жидкая молочная пшенная	180	
3,9	4,5	21,6	138	Кофейный напиток на молоке	180	
1,97	6,21	12,52	115,1	Бутерброд с маслом	30/7/10	
второй завтрак						
0,5	0,0	11,0	44,0	Сок фруктовый	100	
обед						
2,16	2,26	13,72	83,8	Суп с клёцаками на курином бульоне, сметана	50	
21	19	16	308	Капуста тушеная с курой	200	
0,17	0,0	21,2	82,3	Компот из сухофруктов	180	
2,64	0,48	13,68	72,4	Хлеб ржаной	40	
0,38	0,07	1,33	8,05	Огурец свежий (порционно)	50	
полдник						
12,7	11,5	0,7	0,157	Яичко вареное	40	
1,13	1,77	13,05	73,17	Хлеб пшеничный, повидло	40/20	
5,12	4	7,04	84,8	Йогурт	200	

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино
Янушевич **А.Ю.Янушевич**



13 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино						
8 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
завтрак						
6,6	8,02	26,3	205,3	Каша жидкая молочная пшенная	150	
3,64	4,1	18,1	120,6	Кофейный напиток на молоке	150	
1,58	4,5	10	87,85	Бутерброд с маслом	25/5/7	
второй завтрак						
0,5	0,0	11,0	44,0	Сок фруктовый	100	
обед						
2,16	2,26	13,72	83,8	Суп с клёцаками на курином бульоне, сметана	150	
21	19	16	308	Капуста тушеная с курой	140	
0,17	0,0	21,2	82,3	Компот из сухофруктов	150	
2,64	0,48	13,68	72,4	Хлеб ржаной	30	
0,38	0,07	1,33	8,05	Огурец свежий (порционно)	30	
полдник						
12,7	11,5	0,7	0,157	Яичко вареное	40	
0,9	1,42	10,44	58,54	Хлеб пшеничный, повидло	30/15	
4,48	3,5	6,16	74,2	Йогурт	150	