

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино  
*А.Ю.Янушевич*  
 М.П.

05 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино (СП "Детский сад")						
2 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
<b>завтрак</b>						
5,97	9,35	25,87	211,2	Каша жидкая молочная "Дружба"	200	
4,4	4,8	23,4	145,6	Какао на молоке	180	
1,37	10,1	20,1	50,1	Бутерброд с маслом	30/7	
<b>второй завтрак</b>						
0,4	0,4	9,8	45	Сок фруктовый	100	
<b>обед</b>						
0,38	0,07	1,33	8,05	Огурец свежий	50	
3,63	6	8,5	118	Щи со сметаной	180/8	
4,4	4,6	28,2	174,2	Макароны отварные	130	
16,4	16,1	8,1	240	Бефстроганов из отварного мяса в сметано - томатном соусе	70/30	
0,17	0	21,1	82,3	Компот из сухофруктов	180	
2,64	1,05	13,68	72,4	Хлеб ржаной	40	
2,7	0,4	17,43	91,7	Хлеб пшеничный	35	
<b>полдник</b>						
19,1	14,5	11,5	257,4	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/15	
5,8	5,5	9,6	108	Кефир "Снежок"	200	

  
**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор ГБОУ СОШ с. Малячкино  
А.Ю.Янушевич  
 М.П.

05 апреля 2022

МЕНЮ ГБОУ СОШ с.Малячкино (СП "Детский сад")						
2 день						
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
белки	жиры	углеводы	Ккал.			
<b>завтрак</b>						
5,58	6,05	20,43	171,3	Каша жидкая молочная "Дружба"	150	
4	4,4	18,5	126,3	Какао на молоке	25/5	
1,58	4,5	10	87,85	Бутерброд с маслом		
<b>второй завтрак</b>						
0,5	0,0	11,0	44,0	Сок фруктовый	100	
<b>обед</b>						
0,27	0,05	0,95	5,75	Огурец свежий	150/6	
2,61	4,32	8,5	118	Щи со сметаной	100	
3,41	5,78	15,22	147,5	Макароны отварные		
13,2	12,88	6,48	192	Бефстроганов из отварного мяса в сметано - томатном соусе	50/20	
0,15	0	17,5	68	Компот из сухофруктов	150	
2,11	0,9	10,94	57,92	Хлеб ржаной	32	
2,31	0,2	14,94	78,6	Хлеб пшеничный	30	
<b>полдник</b>						
14,86	33,92	9,8	199,7	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/10	
3,54	4,27	6,99	89,7	Кефир "Снежок"	150	