

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол №_1_ от 30.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ А.Ю.Янушевич
приказ №163/16 от 30.08.2021г.

План мероприятий
СП «Детский сад» ГБОУ СОШ с. Малячкино
на 2021-2022 учебный год
«Здоровое питание — здоровое поколение»

Цель: Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август сентябрь	Руководитель СП воспитатели
1.2	Подготовка локальных актов и документов ДОО по вопросам контроля за организацией питания в ДОО	сентябрь	Руководитель СП воспитатели
1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с Учетом рекомендаций педиатра	постоянно	Руководитель СП воспитатели
1.4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	Руководитель СП воспитатели

2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в ДОО	Декабрь май	Руководитель СП воспитатели
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь октябрь	Руководитель СП воспитатели
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	воспитатели
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	март	Руководитель СП воспитатели
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	<p><u>с воспитанниками</u></p> <p>1 .Проведение бесед на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты» - Организация с/р игры «Магазин» - Проведение «Кулинарного поединка» 	В течение года	воспитатели
3.2.	<p>Просмотр видеосюжетов «Правильное питание — залог здоровья»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Организация спортивных праздников - Проведение Совета родителей ДОО по вопросам организации питания в ДОО и здорового питания с участием представителей оператора питания с дегустацией блюд; - Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам 	В течение года	воспитатели

	<p>здорового питания;</p> <ul style="list-style-type: none">- Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников - Размещение на сайте ДОО информации об организации питания в ДОО, а также о правилах здорового питания - Оформление информации на стендах ДОО о здоровом питании; - Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания - Организация спортивных праздников - Организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях		
--	--	--	--