

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ

с. Малячкино  
Коновалова И.Г.

«30» 08 2023 г



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и окружных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные за проведение
1	2	3	4
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <p>а) Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (зарядка, физкультминутки, динамические паузы, подвижные игры)</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>На 2-4-м уроках в 1-4 классах; на 4-6-м- в 5-11 классах</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учителя и инструкторы - общественники</p>

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду;</p>	<p>К 15 сентября</p> <p>С 15 сентября</p>	<p>Администрация и учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры Физорги классов, капитаны команд и инструкторы-общественники</p>
3	<p><b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b></p> <p>а) инструктаж инструкторов-общественников;</p> <p>б) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, полей;</p> <p>в) помощь в проведении соревнований на призы: «Кожаный мяч»,</p>	<p>Один раз в два месяца</p> <p>Сентябрь-декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь-август</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Родители</p>
4	<p><b>Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</b></p>		<p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>
	<p>- проведение разъяснительной работы среди учащихся и родителей;</p>	<p>Сентябрь-октябрь</p>	<p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>
	<p>- регистрация учащихся на сайте ФСК ГТО;</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>
	<p>- участие в зимнем и летнем фестивале Всероссийского</p>	<p>Февраль</p>	<p>Классные руководители и</p>

	<p>физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных учреждений,</p>		Учитель физической культуры
5	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b>          День здоровья к началу учебного года;</p> <p>Школьная спартакиада 5-11 классы Соревнования по видам спорта в зачете Спартакиады среди учащихся общеобразовательных школ м.р. Шигонский. (сентябрь-май)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кросс</li> <li>• Футбол</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Баскетбол</li> <li>• Настольный теннис</li> <li>• Лыжные гонки;</li> <li>• Лёгкая атлетика</li> </ul> <p>- «Папа, мама, я – спортивная семья» 1-4 классы</p> <p>-Школьный этап соревнований:</p>	<p>В течение года</p> <p>март</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация и учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный</p>

<p>-«Мини-футболу в школу»</p> <p>-КЭС-БАСКЕТ</p> <p>-«Президентские состязания»</p> <p>-«Президентские игры»</p> <p>- Лето с футбольным мячом</p> <p>-Соревнования среди 2-4 классов:</p> <p>-«Весёлые старты»</p> <p>- Прыжки на скакалке</p> <p>-Лыжные соревнования</p> <p>- Конкурс на лучший комплекс утренней гимнастики</p> <p>-Пионербол</p> <p>- Спортивные соревнования в рамках антинаркотической акции «Я выбираю спорт»</p> <p>День здоровья. Фестиваля «Сдача норм ГТО»</p> <p>Спортивные мероприятия в дни летних каникул;</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд</p> <p>Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта;</p>	<p>В течение года</p> <p>Ноябрь</p> <p>Май</p> <p>РВО</p>	<p>руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, учителя РВО</p>
--	--	--

6	<p><b><i>Агитация и пропаганда</i></b></p> <p>а) Оформление информационного стенда «Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО»</p> <p>б) Создание доски почёта «Наши достижения» Оформление стендовых экспозиций спортивных наград</p> <p>в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника»,</p> <p>«Олимпийские игры»,</p> <p>«Гигиена школьника» и др.,</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий</p> <p>г) провести спортивные вечера, спортивный КВН;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>К 20 октября</p> <p>В течение года Декабрь-май</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Редколлегия</p> <p>Администрация и учитель физической культуры</p>
---	--	---	---

7	<p><b>Подготовка физкультурно - спортивного актива:</b>  а) провести семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов;  б) провести семинар судей соревнований на первенство школы по:  легкой атлетике,  баскетболу,  волейболу,  гимнастике,  мини-футболу,  подвижным играм,  в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров,</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь-май  Апрель  Март  Декабрь  Февраль  Январь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры,</p>
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>  а) Заседания школьных методических объединений классных руководителей " Учебная нагрузка. Режим дня школьника  б) Родительские собрания по вопросам воспитания здорового поколения «Здоровье и дети»  в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», школьной спартакиады и др;  г) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;  д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно- спортивной работы школы;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>до 1 сентября</p> <p>Август, январь</p> <p>Сентябрь, июнь  Март, апрель</p>	<p>Учитель физической культуры и фельдшер</p> <p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p> <p>учитель физической культуры и учителя-предметники</p>