

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Малячкино муниципального района Самарской области

Воронов А. Н.

16 января 2025

И. Ю. Ковалев

Меню ГБОУ СОШ Малячкино ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	16,634	80,592	550,58		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,956	17,534	54,034	433,526	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	84,098	622,043		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,929	3,003	5,988	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	16,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,944	10,03	3,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,676	11,418	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	6,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
21,817	28,134	107,15	732,123		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,55	3,006	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	22,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,08	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,066	38,222	133,428	934,102		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодыгин*
Бухгалтер-калькулятор

Подготовка Е. В.
Берен Н. З.