

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожанин А. Н.

17 января 2025

Меню ГБОУ СОШ Малячкино ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Малячкино муниципального района (интернат) Самарской области

СОГЛАСОВАНО

И. И. Ковалева



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углебды	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0.4	1.8	1.72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
11.048	8.565	2.097	189.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5.365	4.265	37.247	203.79	Макаронные изделия отварные	150
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
1.52	0.18	9.04	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.418	38	Хлеб ржаной	020
21.959	15.01	101.763	657.822		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0.6	2.7	2.56	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6.437	5.117	46.011	244.528	Макаронные изделия отварные	180
1.924		44.343	176.44	Компот из кураги	200
1.8	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
25.134	17.505	118.473	769.068		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1.076	3.148	4.969	104.363	Салат Стенной	060
3.514	3.825	10.49	76.426	Суп из овощей	200
6.802	7.114	9.823	121.904	Тертели с соусом	090
3.868	5.218	41.803	219.038	Рис отварной	150
0.243	0.046	13.781	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.418	38	Хлеб ржаной	020
18.125	25.431	97.002	658.64		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1.793	15.246	8.261	173.937	Салат Стенной	100
3.883	4.406	13.113	95.533	Суп из овощей	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тертели с соусом	100
4.641	6.261	50.163	262.845	Рис отварной	180
0.243	0.046	13.781	53.71	Чай с лимоном	187
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
21.704	35.943	121.636	869.589		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.
Березы Н. Э.