

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2025

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №101 Муниципального района Татищевский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Меню ГБОУ СОШ Малячкино ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

Бектн	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,26	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,633	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,586	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693		

Обед 5-11 классы ОВЗ

2,126	3,06	12,196	82,032	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
0,53	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

омбинат питания"