



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Малыкино муниципального района Шигонский Самарской области

*И. Косов Косованов ИГ*

Воронин А. Н.

06 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ Малыкино. ОВЗ**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |        |                                  |     |
|-------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62                          | 0,4    | 1,42   | 6,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                          | 10,17  | 9,45   | 158    | Голубцы ленивые с соусом         | 090 |
| 5,365                         | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                             |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                        | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                  |     |
|--------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                           | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                         | 13,568 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                             | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |   |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,276                      | 1,636  | 7,317  | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,633                      | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 10,802                     | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе   | 090 |
| 7,716                      | 5,364  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150 |
| 0,72                       |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника  | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной   | 020 |
| 26,669                     | 23,236 | 99,82  | 721,693 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |   |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 2,126                       | 3,06   | 12,196 | 82,032  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                       | 6,828  | 14,562 | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,794 | 200,764 | Ежики в соусе   | 100 |
| 6,715                       | 5,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника  | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный  | 180 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной   | 030 |
| 33,012                      | 29,032 | 123,91 | 900,472 |   |     |

АО "Комбинат питания"

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*