

УТВЕРЖДАЮ

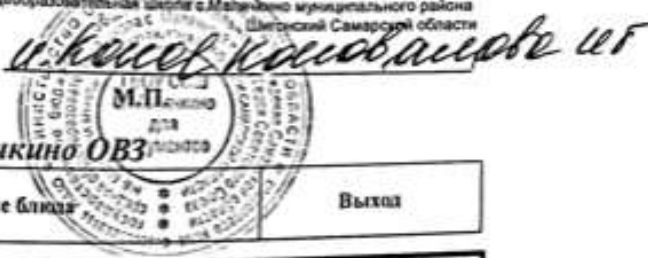


Воронин А. Н.

14 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Малаячкино муниципального района Шатровский Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Малаячкино ОВЗ

| Исходная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-------------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 8,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,959 | 15,01 | 101,783 | 657,822 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,8 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,426 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 | | |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076 | 9,148 | 4,989 | 104,362 | Салат Стенной | 060 |
| 3,514 | 3,525 | 10,49 | 76,426 | Суп из овощей | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | Рис отварной | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 8,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,125 | 25,431 | 97,002 | 658,64 | | |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,793 | 15,248 | 8,281 | 173,937 | Салат Стенной | 100 |
| 3,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | Суп из овощей | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 21,704 | 35,943 | 121,636 | 889,589 | | |

Стоимость комплекта (руб.): 188.86

Главный технолог *Лозина* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

АО "Комбинат питания"