

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ТБОУ СОШ  
с. Малычко  
И. Коновалова И.Г.  
«29» 07.08.2025 г.



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и окружных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные за проведение</b>
1	2	3	4
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <p>а) Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (зарядка, физкультминутки, динамические паузы, подвижные игры)</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>На 2-4-м уроках в 1-4 классах; на 4-6-м- в 5-11 классах</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учителя и инструкторы - общественники</p>

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>б)составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду;</p>	<p>К 15 сентября</p> <p>С 15 сентября</p>	<p>Администрация и учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Физорги классов, капитаны команд и инструкторы-общественники</p>
3	<p><b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b></p> <p>а) инструктаж инструкторов-общественников;</p> <p>б) помочь в оборудовании простейших спортивных площадок, полей;</p> <p>в) помочь в проведении соревнований на призы: «Кожаный мяч»,</p>	<p>Один раз в два месяца</p> <p>Сентябрь-декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь-август</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Родители</p>
4	<p><b>Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</b></p>		<p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>
	<p>- проведение разъяснительной работы среди учащихся и родителей;</p>	<p>Сентябрь-октябрь</p>	<p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>
	<p>- регистрация учащихся на сайте ФСК ГТО;</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>
	<p>- участие в зимнем и летнем фестивале Всероссийского</p>	<p>Февраль</p>	<p>Классные руководители и</p>

	физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных учреждений,		Учитель физической культуры
5	<p><b><i>Внеклассовая работа в школе:</i></b> День здоровья к началу учебного года;</p> <p>Школьная спартакиада 5-11 классы Соревнования по видам спорта в зачете Спартакиады среди учащихся общеобразовательных школ м.р. Шигонский. (сентябрь-май)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Кросс</li> <li>• Футбол</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Баскетбол</li> <li>• Настольный теннис</li> <li>• Лыжные гонки;</li> <li>• Лёгкая атлетика</li> </ul> <p>- «Папа, мама, я – спортивная семья» 1-4 классы</p> <p>-Школьный этап соревнований:</p>	<p>В течение года</p> <p>март</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация и учитель физкультуры</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный</p>

	<p>-«Мини-футболу в школу»</p> <p>-КЭС-БАСКЕТ</p> <p>-«Президентские состязания»</p> <p>-«Президентские игры»</p> <p>- Лето с футбольным мячом</p> <p> </p> <p>-Соревнования среди 2-4 классов:</p> <p>-«Весёлые старты»</p> <p>- Прыжки на скакалке</p> <p>-Лыжные соревнования</p> <p>- Конкурс на лучший комплекс утренней гимнастики</p> <p>-Пионербол</p> <p> </p> <p>- Спортивные соревнования в рамках антинаркотической акции «Я выбираю спорт»</p> <p> </p> <p>День здоровья. Фестиваля «Сдача норм ГТО»</p> <p> </p> <p>Спортивные мероприятия в дни летних каникул;</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд</p> <p>Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта;</p>	<p>В течение года</p> <p>Ноябрь</p> <p>Май</p> <p>РВО</p>	<p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Учитель физической культуры, учителя РВО</p>
--	--	---	---

6	<p><i>Агитация и пропаганда</i></p> <p>а) Оформление информационного стенда « Всеросийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО»</p> <p>б) Создание доски почёта «Наши достижения» Оформление стендовых экспозиций спортивных наград</p> <p>в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника»,</p> <p>«Олимпийские игры»,</p> <p>«Гигиена школьника» и др.,</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий</p> <p>г) провести спортивные вечера, спортивный КВН;</p>	Сентябрь	Учитель физической культуры Редколлегия
		К 20 октября	Администрация и учитель физической культуры

7	<p><b>Подготовка физкультурно - спортивного актива:</b></p> <p>а) провести семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов;</p> <p>б) провести семинар судей соревнований на первенство школы по:</p> <p>легкой атлетике,</p> <p>баскетболу,</p> <p>волейболу,</p> <p>гимнастике,</p> <p>мини-футболу,</p> <p>подвижным играм,</p> <p>в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров,</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь-май</p> <p>Апрель</p> <p>Март</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Январь</p> <p>В течение года</p>	Учитель физической культуры,
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>а) Заседания школьных методических объединений классных руководителей " Учебная нагрузка. Режим дня школьника</p> <p>б) Родительские собрания по вопросам воспитания здорового поколения «Здоровье и дети»</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», школьной спартакиады и др;</p> <p>г) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно- спортивной работы школы;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>до 1 сентября</p> <p>Август, январь</p> <p>Сентябрь, июнь</p> <p>Март, апрель</p>	<p>Учитель физической культуры и фельдшер</p> <p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p> <p>учитель физической культуры и учителя- предметники</p>

