

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ

с. Малячкино  
И.И. Коновалова И.И.

«29» для 2025 г



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и окружных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные за проведение
1	2	3	4
1	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <p>а) Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (зарядка, физкультминутки, динамические паузы, подвижные игры)</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>г) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>На 2-4-м уроках в 1-4 классах; на 4-6-м- в 5-11 классах</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учителя и инструкторы - общественники</p>

2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;	К 15 сентября	Администрация и учитель физической культуры
	в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду;	С 15 сентября	Учитель физической культуры Физорги классов, капитаны команд и инструкторы-общественники
3	<b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b> а) инструктаж инструкторов-общественников; б) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок, полей; в) помощь в проведении соревнований на призы: «Кожаный мяч»,	Один раз в два месяца Сентябрь-декабрь Февраль Июнь Июнь-август	Учитель физической культуры  Родители
4	<b>Популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:</b>		Классные руководители и Учитель физической культуры
	- проведение разъяснительной работы среди учащихся и родителей;	Сентябрь-октябрь	Классные руководители и Учитель физической культуры
	- регистрация учащихся на сайте ФСК ГТО;	В течение года	Классные руководители и Учитель физической культуры
	- участие в зимнем и летнем фестивале Всероссийского	Февраль	Классные руководители и

[illegible]

<ul style="list-style-type: none"> <li>-«Мини-футболу в школу»</li> <li>-КЭС-БАСКЕТ</li> <li>-«Президентские состязания»</li> <li>-«Президентские игры»</li> <li>- Лето с футбольным мячом</li> </ul>		руководитель и администрация
	В течение года	Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация
	Ноябрь	Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация
	Май	Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация
<p>Соревнования среди 2-4 классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-«Весёлые старты»</li> <li>- Прыжки на скакалке</li> <li>-Лыжные соревнования</li> <li>- Конкурс на лучший комплекс утренней гимнастики</li> <li>-Пионербол</li> </ul> <p>- Спортивные соревнования в рамках антинаркотической акции «Я выбираю спорт»</p> <p>День здоровья. Фестиваля «Сдача норм ГТО»</p>		
<p>Спортивные мероприятия в дни летних каникул;</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд</p> <p>Участие в районной спартакиаде и соревнованиях по видам спорта;</p>	РВО	Учитель физической культуры, учителя РВО

6	<b>Агитация и пропаганда</b>		
	а) Оформление информационного стенда «Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО»	Сентябрь	Учитель физической культуры Редколлегия
	б) Создание доски почёта «Наши достижения» Оформление стендовых экспозиций спортивных наград		
	в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы:	К 20 октября	Администрация и учитель физической культуры
	«Утренняя гимнастика школьника»,  «Олимпийские игры»,  «Гигиена школьника» и др.,	В течение года Декабрь-май	
	в) выпускать информационный листок спортивных событий  г) провести спортивные вечера, спортивный КВН;	В течение года	

7	<p><b>Подготовка физкультурно - спортивного актива:</b></p> <p>а) провести семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов;</p> <p>б) провести семинар судей соревнований на первенство школы по:</p> <p>легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, мини-футболу, подвижным играм,</p> <p>в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров,</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь-май Апрель Март Декабрь Февраль Январь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры,</p>
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>а) Заседания школьных методических объединений классных руководителей " Учебная нагрузка. Режим дня школьника</p> <p>б) Родительские собрания по вопросам воспитания здорового поколения «Здоровье и дети»</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», школьной спартакиады и др;</p> <p>г) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно- спортивной работы школы;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>до 1 сентября</p> <p>Август, январь</p> <p>Сентябрь, июнь Март, апрель</p>	<p>Учитель физической культуры и фельдшер</p> <p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p> <p>учитель физической культуры и учителя-предметники</p>

