

"День здоровья"

10 сентября в нашей школе состоялся традиционный "День здоровья", в котором приняли участие ученики с 1 по 11 классы. Это событие прошло в позитивной атмосфере и объединило всех в стремлении к здоровому образу жизни и командному духу!

Ежегодно такой праздник проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди детей, развития интереса к физической культуре и спорту, формирования потребности к здоровому образу жизни. Здоровье – это самое ценное, что у нас есть. И с этим ничто не может сравниться: ни богатство, ни положение в обществе, ни слава. Здоровье зависит от самого человека, от образа жизни, который он ведет.

Здесь было много увлекательных соревнований, где школьники с энтузиазмом состязались в скорости, смекалке, ловкости и сплочённости.

Мероприятия прошли на одном дыхании — все получили заряд бодрости и энергии на целый день и, конечно же, много полезной информации.

В рамках мероприятия были организованы разные соревнования, направленные на сплоченность коллектива. Вот некоторые из них:

- **Футбол:** Это соревнование помогло развить командные навыки и спортивный дух среди учащихся.
 - **Эстафета:** Участники показали свою ловкость и быстроту, поддерживая друг друга на каждом этапе.
 - **Похищение знамени:** Это были яркие и энергичные состязания, способствующие улучшению настроения и чувству единства.
 - **Перетягивание каната:** Традиционное соревнование, которое стало настоящим испытанием на силу и сплоченность классов.
- Товарищеская встреча:** по волейболу старшеклассники против учителей.

Каждый участник наполнился солнечным светом и радостью, а дух состязания зарядил всех энергией перед началом учебного года. Желаем всем нашим ученикам удачи в новом учебном году и новых побед в спорте и учёбе.

