



День здоровья.

День здоровья в школе-это веселый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Дети это наше будущее. Чтобы наше будущее было здоровым, нужно с малых лет прививать детям навыки здорового образа жизни, воспитывать в них бережное отношение к своему здоровью, приучать их к спорту.

С 18 по 19 ноября в нашей школе прошел День Здоровья. Он проводится для того, чтобы наши ученики, учителя, могли понять, как много значит здоровье в их жизни.

Цель мероприятия — в доступной и увлекательной форме донести до ребят важную мысль: здоровый образ жизни и спорт — это круто!

Спортивные и подвижные игры помогли школьникам понять, что радость и энергия приходят не из вредных привычек, а из движения, командной работы и личных достижений.

Ребята играли и заряжались при этом позитивом. Улыбки, смех и смекалка стали лучшим подтверждением того, что ЗОЖ — действительно отличная альтернатива любым вредным пристрастиям! Мы уверены: такие мероприятия помогают формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью и прививают любовь к активному образу жизни.